

# Il vaccino antinfluenzale nel bambino sano

**Costantino Panza**

Pediatra di famiglia, Sant'Ilario d'Enza (Reggio Emilia)

*Filastrocca del bimbo malato,  
con il decotto, con il citrato,  
con l'arancia sul comodino,  
tagliata a spicchi in un piattino.  
Per tutti i mali di testa e di pancia  
Sul comodino c'è sempre un'arancia,  
tra un cofanetto ed un mentino  
per consolare il malatino...*  
G. RODARI, "IL MALATINO"

L'influenza è una malattia causata da un gruppo di virus; ci sono tre tipi di virus dell'influenza chiamati A, B e C. I sintomi dell'influenza sono febbre, tosse, mal di gola, raffreddore, dolori muscolari, mal di testa, stanchezza, vomito, diarrea. L'influenza colpisce solitamente in inverno e si diffonde facilmente da una persona all'altra attraverso microscopiche goccioline di saliva che si diffondono nell'aria mentre si parla; poiché il virus si diffonde con molta facilità e rapidità da una persona all'altra, molte persone si ammalano durante la stagione fredda: questo tipo di diffusione si chiama epidemia. Per prevenire questa malattia da molti anni sono disponibili dei vaccini che devono essere somministrati prima della comparsa dell'epidemia influenzale.

Nei bambini fino ai nove anni di età che si vaccinano per la prima volta è necessario fare due punture distanziate di un mese l'una dall'altra: per esempio la prima puntura a ottobre e la seconda, dopo quattro settimane, in novembre così da essere pronti a difendersi con gli anticorpi prodotti dallo stimolo del vaccino da dicembre, il mese in cui solitamente inizia l'epidemia dell'influenza.

## Il vaccino è sicuro?

Sì, il vaccino antinfluenzale non ha particolari rischi se non quello, rarissimo, di poter scatenare una reazione allergica, così come è per tutti i vaccini.

## Quanto funziona la vaccinazione antinfluenzale?

Nei bambini la vaccinazione purtroppo non funziona molto: è necessario vaccinare cinque bambini perché un bambino non abbia l'influenza; in altre parole se vaccino mio figlio ho una possibilità su cinque che non prenderà l'influenza. Inoltre i bambini d'inverno non si ammalano solo a causa

dei virus dell'influenza; ci sono tanti altri tipi di virus che causano malattie simili all'influenza con gli stessi sintomi. Se consideriamo tutte queste malattie, molto facili da prendere nei bambini che vanno all'asilo o a scuola, devo vaccinare almeno dodici bambini per evitare che uno solo di quei dodici bambini incorra in una malattia infettiva con questi fastidiosi sintomi. In soldoni, anche se vaccinato contro l'influenza, il bambino andrà all'asilo o a scuola con una probabilità di ammalarsi simile a chi non ha fatto la vaccinazione. Inoltre i virus dell'influenza sono di diversi ceppi e il vaccino antinfluenzale è utile per difendersi da tre o quattro ceppi di virus, quelli che con più probabilità potrebbero essere i protagonisti dell'epidemia di influenza in quel particolare inverno. Il vaccino può funzionare meglio con un ceppo di virus e in modo meno efficace se l'epidemia è sostenuta da un altro ceppo di virus; detto in altre parole, dovremmo vaccinare anche fino a venticinque bambini per avere un solo bambino senza una malattia infettiva che ha i sintomi dell'influenza. Un'efficacia sui sintomi influenzali veramente di poco conto.

## La vaccinazione protegge da altre malattie e riduce le complicità o il rischio di ricovero?

Anche se non efficace come le altre vaccinazioni infantili, il vaccino antinfluenzale potrebbe essere utilizzato per ridurre la gravità dell'influenza e quindi il rischio di ricovero ospedaliero, oppure di ridurre il rischio di ammalarsi di otite, una facile complicanza delle malattie influenzali; tuttavia gli studi scientifici effettuati a oggi non sembrano dimostrare una efficacia del vaccino nel ridurre questi rischi nel bambino.

## I vaccini quadrivalenti

Da pochi anni sono in commercio vaccini antinfluenzali quadrivalenti, ossia vaccini che difendono da quattro ceppi di virus dell'influenza: due ceppi per il virus A e due ceppi per il virus B; forse questi nuovi vaccini potranno essere più efficaci dei vaccini trivalenti (vaccini che difendono da tre ceppi di influenza). Gli studi scientifici effettuati a oggi sono pochi soprattutto nei bambini piccoli, e i risulta-

ti al momento non sembrano indicare, nei nuovi vaccini, sensibili miglioramenti.

## La vaccinazione funziona per sempre?

Una caratteristica dei virus influenzali è quella di modificarsi continuamente. Le mutazioni possono essere così importanti che richiedono ai ricercatori di realizzare in continuazione nuovi tipi di vaccino in base ai nuovi ceppi di virus che si vengono a creare. Per questo motivo la vaccinazione è efficace sicuramente solo per una stagione influenzale. Il compito dell'Organizzazione Mondiale della Sanità è quello di monitorare le modificazioni dei virus influenzali e di dare indicazione alle industrie farmaceutiche sul tipo di vaccino che potrebbe essere più efficace per contrastare la prossima epidemia influenzale in modo che il vaccino sia preparato e distribuito nelle farmacie per tempo. Quindi il vaccino antinfluenzale è differente di anno in anno; pertanto è necessario ripetere la vaccinazione ogni anno in autunno. Per i bambini che hanno già fatto la prima vaccinazione con due dosi, è sufficiente negli anni successivi fare una sola iniezione tra ottobre e dicembre.

## Fare il vaccino antinfluenzale è di aiuto per difendersi dal Covid-19?

Abbiamo visto che il vaccino non ha una grande efficacia nei bambini e che, anche se vaccinato contro l'influenza, un bambino potrà ammalarsi di malattie infettive con sintomi influenzali, indistinguibili dalla malattia causata dal coronavirus. Per cui, in una persona con sintomi influenzali, anche se vaccinata, per sapere quale virus causa la malattia, si dovranno fare degli accertamenti di laboratorio.

## Cosa si può fare per non prendere l'influenza?

Una cosa si può fare ed è risultata essere molto efficace nel ridurre in modo drastico il rischio di prendere l'influenza: proteggersi naso e bocca con le mascherine o con le visiere, lavarsi spesso e bene le mani, rispettare le distanze di sicurezza. Queste semplici norme sono molto efficaci nella prevenzione non solo dell'influenza ma anche delle malattie infettive simili all'influenza e del Covid-19.

✉ [costpan@tin.it](mailto:costpan@tin.it)