



## IL CALENDARIO dei BILANCI DI SALUTE



### Cosa sono i Bilanci di Salute

I Bilanci di Salute sono visite filtro, eseguite in particolari momenti della crescita del bambino, che permettono interventi di educazione sanitaria e promozione della salute nelle diverse epoche di vita del bambino e della famiglia, rinforzano la collaborazione tra Pediatra e Genitori per la crescita armonica e serena del bambino e favoriscono l'individuazione precoce di patologie fisiche e dello sviluppo globale.

Compito del Pediatra è la tutela della salute del bambino e della sua famiglia, intesa come benessere fisico, psichico e sociale. **È quindi importante non saltare queste tappe fondamentali di confronto ed ascolto reciproco.**

### Quando fare il Bilancio di Salute

Le Regione Emilia-Romagna fissa i bilanci di Salute in fasce di età "sensibili", nelle quali è possibile valutare meglio la fasi di sviluppo psico-motorio del bambino e discutere assieme i momenti di passaggio che famiglia e bambino affrontano nel fisiologico percorso di crescita (pianto, coliche, alimentazione, modifiche del sonno, sviluppo del linguaggio, etc).

Oltre ai periodi previsti dal calendario regionale, proponiamo alcuni altri momenti di incontro (visite filtro) per un confronto più ravvicinato con la famiglia.

**Le visite di bilancio non sono urgenze, possono essere organizzate in un periodo temporale variabile e vanno fissate per tempo, in fasce orarie dedicate.**

Di seguito trovate l'elenco dei **Bilanci di Salute** e delle Visite Filtro con le modalità di prenotazione.

| CALENDARIO DEI BILANCI DI SALUTE   |  |  |
|------------------------------------|--|--|
| Bilancio di Salute o Visita Filtro | Periodo preferibile per la visita  | Come prendere appuntamento   |
| <b>entro 7 gg dalla nascita</b>    | Entro l'8° giorno di vita. Può essere preceduto dalla presa in carico della INFERMIERA | Telefonare in segreteria nei primi 2-3 giorni di vita del bambino. <i>Fare la scelta del Pediatra prima di venire alla visita.</i> |
| 1 Mese                             | entro i 40 giorni di vita  | Dato dal Pediatra al precedente bilancio   |
| <b>BS 2-3 Mesi</b>                 | Circa 40 giorni dal precedente   |  |
| <b>BS 4-5 Mesi</b>                 | Circa 2 mesi dal precedente  |  |
| 7-8 Mesi                           | Circa 3 mesi dal precedente  |  |
| <b>BS 10-11 Mesi</b>               | Circa 3 mesi dal precedente  | <b>Telefonare in Segreteria 2 MESI PRIMA</b>   |
| 18 Mesi                            | Tra i 16 ed i 20 mesi  |  |
| <b>BS 2 Anni</b>                   | Tra i 22 ed i 24 mesi  |  |
| (30 Mesi)                          | Se necessario, su indicazione del Pediatra   |  |
| <b>BS 3 Anni</b>                   | Tra i 36 ed i 39 mesi  |  |
| 4 Anni                             | Nel corso del 4° anno  |  |
| <b>BS 5-6 Anni</b>                 | Preferibilmente nel 5° anno  |  |
| Una Visita annuale                 | Circa un anno dopo la precedente   |  |
| <b>BS 11 Anni</b>                  | Nel corso dell'11° anno  |  |
| Una Visita annuale                 | Circa un anno dopo la precedente   |  |